



社会福祉協議会だより

青葉の美しい季節となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

5月20日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪誰でもご参加できます！一度のそいてみてください♪

次回：6月3日(水)



サクソ演奏会の様子

3月のすこやか体操では、体操の後にボランティア活動をされている方のサクソ演奏を聴きました♪懐かしいメロディーにほっこりしました。

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

5月13日(水)

午前10時30分～12時

場所：上調子公園(雨天中止)

シャボン玉遊びができるよ♪

次回：6月17日(水)

山ノ本児童館(雨天決行)



健康すこやかヨガ

5月11日(月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。誰でもご参加できます！一度のそいてみてください♪持ち物…マットかバスタオル、お茶

次回：6月8日(月)

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、毎週火曜日と金曜日に行っています。日常生活の買い物の支援事業です。申込みが必要です！詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

ほっとびろば ぱるっこ

5月1日・22日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月5日・19日(金)

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間…午前10時～午後6時30分)

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

5月12日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月9日(火)

